

## Tipps für das Verhalten nach einer Operation im Gesicht oder an der Haut

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein operativer Eingriff im Gesicht oder an der Haut durchgeführt, z.B. eine Entfernung eines Muttermals oder eines Hauttumors.

Um Komplikationen zu vermeiden, möchten wir Ihnen hier Empfehlungen für das Verhalten nach der Operation geben.

Fahren Sie nach dem Eingriff bitte nicht selbst mit dem Auto. Gönnen Sie sich Ruhe und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.

### **Schwellung**

Eine Schwellung nach einem operativen Eingriff ist eine normale Reaktion des Körpers. Durch abwechselndes Kühlen der betroffenen Region mit Kühlbeuteln aus dem Kühlschranks können Schwellungen und Schmerzen gemindert werden. Zu starkes Kühlen mit Eis sollte jedoch vermieden werden.

Vermeiden Sie einen Aufenthalt in der Sonne oder Saunabesuche.

Ein Hochlagern des Kopfes bzw. des operierten Bereichs kann die Schwellung zusätzlich reduzieren.

### **Schmerzen**

Nach Abklingen der örtlichen Betäubung können leichte Schmerzen im Wundgebiet auftreten. Wir verordnen Ihnen geeignete Schmerzmedikamente wie z.B. Ibuprofen oder Paracetamol, die Sie bitte nach Anweisung einnehmen.

### **Nachblutung**

Direkt nach dem Eingriff wird ein Verband auf die Wunde aufgebracht. Durch zusätzliche leichte Druckausübung für ca. 15 Minuten können Nachblutungen in den meisten Fällen vermieden werden.

Sollte eine Blutung auftreten, drücken Sie bitte mit Verbandsmull oder einem sauberen Tuch für 30 Minuten auf die Wunde oder legen einen Druckverband an.

### **Sport**

Bitte vermeiden Sie Sport und körperliche Anstrengung bis zum Ende der Wundheilung.

### **Pflasterwechsel**

Wir empfehlen, den Verband für mindestens 24 Stunden zu belassen. Sollte es unter dem Pflasterverband weiterhin „trocken“ wirken, kann der Verband bis zum Entfernen der Fäden belassen werden. Falls sich Blut oder Wundsekret an den Rändern des Pflasters entleeren, können Sie dieses vorsichtig abziehen. Reinigen Sie die Wunde mit einer milden Desinfektionslösung oder kaltem Leitungswasser und trocknen diese durch vorsichtiges Abtupfen. Bringen Sie anschließend ein neues Pflaster auf.

### **Waschen, Duschen, Baden**

Der Bereich um die Wunde sollte mindestens fünf Tage trocken bleiben. Waschen oder duschen Sie um die Wunde herum oder benutzen Sie Duschpflaster. Auf Baden sollte für zwei Wochen nach der Operation verzichtet werden.

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!

Sie erreichen uns telefonisch entweder in der Praxis unter **(0941) 58 51 050** oder in dringenden Fällen außerhalb der Sprechzeiten auf unserer Belegstation im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder unter **(0941) 369 31 22** bzw. unter **(0179) 395 75 51**.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!

**Ihr MKG-Team Regensburg**

**Dr. Dr. Koord SMOLKA | Dr. Michael HÜBNER**  
**Dr. Dr. Tobias NITSCHKE | Dr. Dr. Matthias HIPPEL**